



**НИЙСЛЭЛИЙН
ИРГЭДИЙН ТӨЛӨӨЛӨГЧДИЙН ХУРЛЫН
ТӨЛӨӨЛӨГЧ**

Наадамчдын зам 1200, Арцатын ам,

23 дугаар хороо, Хан-Уул дүүрэг,

Улаанбаатар хот, 17100

Утас: (976-11) 32 58 26

Цахим шуудан: info@citycouncil.ub.gov.mn

Цахим хуудас: khural.ulaanbaatar.mn

**НИЙСЛЭЛИЙН ИРГЭДИЙН
ТӨЛӨӨЛӨГЧДИЙН ХУРЛЫН
ДАРГА А.БАЯР ТАНАА**

2026.04.02

№

04/218

танай

-ны №

-т

Асуудал өргөн барих тухай

Сүүлийн жилүүдэд хүүхэд, залуусын дунд ухаалаг гар утасны хэрэглээ түүнд зарцуулах хугацаа ихсэхийн хирээр тэдний сэтгэц, зан араншинд өөрчлөлт ордог болохыг мэргэжлийн эмч нар хэлж байна. Судалгааны дүнгээс харахад залуу үеийнхний 23% нь гар утаснаас хэт хамааралтай байгааг судлаачид ярьж байна. Мөн хөдөлгөөний дутагдлаас үүдэлтэй таргалалт, нурууны суулт, зүрх судасны өвчин өдөр ирэх бүр залуужиж байна.

Иймд хүүхэд, залуусын гар утасны хэрэглээг багасгах, сурагчдын хобби, бие бялдрыг хөгжүүлэх, хамтын ажиллагааг сайжруулах үүднээс долоо хоног бүрийн бямба гарагийн 08.00-17.00, ням гарагийн 08.00-13.00 цагуудад нийслэлийн бүх ерөнхий боловсролын сургуулиуд спорт заал, урлаг заалаа өөрийн сургуулийн сурагчдад үнэ төлбөргүй ашиглуулах хөтөлбөр хэрэгжүүлж ажиллахыг Нийслэлийн ерөнхий боловсролын сургуулиудын удирдлагуудад уриалах санаачилгыг Монгол Улсын засаг захиргаа, нутаг дэвсгэрийн нэгж түүний удирдлагын тухай хуулийн 47 дугаар зүйлийн 47.1 дэх хэсэгт заасны дагуу санаачлан, өргөн барьж байна.

Спорт, урлагаар хичээллэхэд хүний тархинаас эндофрин гэдэг бодис ихээр ялгарч энэ бодис нь хүний бухимдал, стрессийг тайлж эерэг бодол, өөртөө итгэх итгэлийг нэмэгдүүлж, эрч хүчийг бий болгодог ач холбогдолтой юм байна. Мөн спорт урлаг нь хүүхэд, залуучуудад өөрийн үүрэг хариуцлагыг мэдрүүлдэг, ялагдлыг хүлээн зөвшөөрч, бусдыг хүндэтгэх, багаар ажиллах чадварыг хөгжүүлэх гэх мэт олон талын ач холбогдолтой юм.



Б.СЭМЖИДМАА